



Schuljahr 2025/2026 Kursheft für das 1. Halbjahr

An unserer Schule bieten wir dienstags und mittwochs Kurse an. Diese Kurse finden im Anschluss an die Kinderzeit statt. Für Jahrgang 1 (1. Halbjahr: nur mittwochs) und Jahrgang 2 (dienstags und mittwochs) von 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr und für Jahrgang 3 und 4 je dienstags und mittwochs von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr. Die meisten Kurse finden in unseren Räumen und Hallen statt. Kurse, die außerhalb des Schulgeländes stattfinden, werden zusätzlich begleitet. Für einige Kurse ist eine Abholung beim Kursort nötig. Das steht dann als Information unter der Kursbeschreibung und Sie erhalten nach der Wahl noch sogenannte „Abholbriefe“, auf denen dann alles organisatorisch geregelt wird. Viel Spaß beim Stöbern!

Kurswahl:

Die Kurswahl erfolgt in IServ. Hierfür sucht sich jedes Kind die 3 Kurse aus der passenden Zeitspanne aus, die ihm am besten gefallen und gibt seinen Erst-, Zweit- & Drittwunsch an. Diese 3 Wünsche sind als **gleichwertig** zu betrachten. Die Zuteilung erfolgt erst, wenn die Wahl geschlossen wird. Die genauen Zeiten hierfür erfahren Sie in einer Mail zur Kurswahl. Es ist unser Ziel, jedem Kind einen der drei gleichwertigen Wünsche zu erfüllen. Es kommt aber vor, dass es am Ende mal nicht aufgeht. Wir bitten hierbei um Verständnis und Unterstützung in der Kommunikation mit Ihren Kindern. Die Kinder besuchen diese Kurse dann ein Halbjahr lang.

Kurse Jahrgang 2

Dienstag 13:00 – 14:30 Uhr

Wichtig: Kinder aus dem 1. Jahrgang wählen im ersten Halbjahr nur einen Kurs für den Mittwoch und haben dienstags am Nachmittag Unterricht. Im zweiten Halbjahr wählt Jahrgang 1 dann auch dienstags einen Kurs.

Kurs	Plätze	Kursbeschreibung
	20	BAUI Freue dich auf einen Kurs mit ganz viel Zeit für dich. Hier darfst du toben, klettern, spielen.
	15	BÜCHERZAUBER In dem Kurs "Bücherzauber" gehen wir in die Bücherhalle Altona. Dort bekommt ihr jede Woche eine neue Geschichte vorgelesen. Nachdem ihr die Geschichte gehört habt, gibt es eine dazu passende kreative Idee. Wir malen, schneiden, kleben, falten oder nähen.
	16	CAPOEIRA Du spielst gerne und magst Musik? Kennst du schon Capoeira? Probiere es einfach mal aus! Hier geht es um die Verbindung zwischen Spiel, Kampf, Gesang, Musik und Tanz. Durch die vielen unterschiedlichen Bewegungen verbessern sich deine Kraft, Geschicklichkeit, deine Körperbeherrschung und Konzentrationsfähigkeit. Und außerdem macht es ganz viel Spaß!

		Trainiert wird barfuß und in bequemer Sportkleidung.
	10	KREATIVES NÄHEN Im Kreativkurs bei Almut lernst du mit Nadel und Faden und mit vielen verschiedenen Stoffen umzugehen. Wir nähen kleine Kissen, Mützen, Federmäppchen und natürlich jede Menge Kuscheltiere und was dir selbst sonst noch einfällt...Nähen macht Spaß!
	15	KREATIVWERKSTATT Du liebst es zu basteln, zu malen und zu zeichnen? Dann bist du in der Kreativwerkstatt genau richtig! Gemeinsam werden wir jede Woche verschiedene kreative Kunstwerke schaffen: es erwarten dich selbstgemalte Bilder, Perlenketten, selbst-gemachter Slime und vieles mehr...
	15	LEDERARBEITEN Hast du ein Händchen für Schönes? Dann bist du bei mir genau richtig. Wir machen unterschiedlichen Schmuck aus Leder. Dabei lernst du verschiedene Techniken wie Flechten, Knoten, Bemalen und Stempeln kennen.



12

NATURENTDECKER:INNEN

Das wollen wir machen: Wir gehen raus und erforschen die Natur an deiner Schule und in der Umgebung. Gemeinsam lernen wir Pflanzen und Tiere kennen, sie zu achten und zu schützen. Dazu machen wir praktisch etwas für den Schutz der Natur. Und wenn das Wetter es nicht zulässt, draußen zu sein, basteln, forschen und experimentieren wir drinnen mit Naturmaterialien.

Das solltest du mitbringen: Interesse und Spaß daran, mit anderen Kindern die Natur zu entdecken und zu erforschen. Und wetterfeste Kleidung natürlich!



15

POPCHOR MIT MONSTERBANDE (mit Mirko Frank)

Sing deinen Ohrwurm!
Wenn du gerne die Musik aus dem Radio hörst und dazu am liebsten singst und tanzt, dann bist du in diesem Kurs genau richtig. Gemeinsam erstellen wir eine Playlist für unseren Popchor und singen die Lieder, die ihr besonders gerne hört. Deine Stimme spielt die erste Geige! Neu dabei: unsere Monster! Denn auch die haben Freude am Singen!



	15	SPIEL, SPAß & ENTSPANNUNG In diesem Kurs stimmen wir ab, was wir machen. Bei schönem Wetter gehen wir meistens auf einen Spielplatz oder in den „Fischi“. Dort könnt ihr spielen, toben, euch unterhalten und einfach das machen, wonach euch gerade ist. Bei schlechtem Wetter gehen wir auch mal rein, spielen Spiele, chillen, lesen oder basteln. Gerade zur Weihnachtszeit und zu Ostern macht das besonders viel Spaß!
	12	SPIELEWERKSTATT In diesem Kurs wird es spannend, lustig und kreativ: Wir wollen uns Spiele ausdenken und sie auch selbst herstellen. Wir werden also tüfteln und basteln, erfinden und malen und natürlich ganz viel spielen. Wir schreiben die Spielregeln auf und falten schöne Schachteln und Tüten als Verpackung. Die fertigen Spiele könnt ihr in eure Klassen oder nach Hause mitnehmen.
	12	COMICS ZEICHNEN Du malst gerne und liest in deiner Freizeit gerne Comics? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Hier lernst du, wie du Comicfiguren entwirfst und deine eigene Fantasie in Bildern festhältst. Denke dir lustige Abenteuer aus oder male eine spannende Geschichte mit deinen Freunden. Ein großes Titelblatt und viele verschiedene Sprechblasen dürfen natürlich nicht fehlen. Am Ende hat jedes Kind sein eigenes Comicheft.

 Zirkus	12	ZIRKUS In dem Zirkuskurs wirst du deine Armmuskeln benutzen um am Vertikaltuch zu klettern. Neben der Luftakrobatik wirst du auch Verschiedene Jonglage-Techniken kennenlernen und üben können. Ob wir eine kleine schillernde Zirkusshow entwickeln, entscheiden wir zusammen im Laufe unserer Kurszeit.
 Überraschungskurs	15	ÜBERRASCHUNGSKURS Jede Woche etwas Neues: mal spielen wir drinnen oder draußen, mal basteln, tüfteln oder bewegen wir uns. Ein bunter Mix – spannend, kreativ und mit ganz viel Spaß.
 Shinson Hapkido	15	SHINSON HAPKIDO Shinson Hapkido wurde aus den traditionellen Selbstverteidigungs- und Heilküsten Koreas entwickelt und stärkt die körperliche Kraft und das Selbstvertrauen. Kicks zum Himmel oder weich wie eine Katze zu fallen sind ebenso Bestandteile des Trainings wie Handtechniken, Meditation, Atemübungen und der Spaß an Bewegung. Im Vordergrund steht das Trainieren miteinander und die Achtung vor sich selbst und andere. Bitte bringe eine Trainingshose und ein T-Shirt mit. Wir trainieren barfuß!

Kurse Jahrgang 1 und 2

Mittwoch 13:00 – 14:30 Uhr

Kurs	Plätze	Kursbeschreibung
	20	BAUI Freue dich auf einen Kurs mit ganz viel Zeit für dich. Hier darfst du toben, klettern, spielen.
	18	RUND UM DEN BALL Werfen, Fangen, Passen, Schießen: Wir entdecken verschiedene Ballspiele, üben Grundtechniken und spielen fair im Team – Hauptsache Bewegung und Spaß!
	15	BÜCHERZAUBER In dem Kurs "Bücherzauber" bekommt ihr jede Woche eine neue Geschichte vorgelesen. Nachdem ihr die Geschichte gehört habt, gibt es eine dazu passende kreative Idee. Wir malen, schneiden, kleben, falten oder nähen.

	16	CAPOEIRA Du spielst gerne und magst Musik? Kennst du schon Capoeira? Probiere es einfach mal aus! Hier geht es um die Verbindung zwischen Spiel, Kampf, Gesang, Musik und Tanz. Durch die vielen unterschiedlichen Bewegungen verbessern sich deine Kraft, Geschicklichkeit, deine Körperbeherrschung und Konzentrationsfähigkeit. Und außerdem macht es ganz viel Spaß! Trainiert wird barfuß und in bequemer Sportkleidung.
	10	KREATIVES NÄHEN Im Kreativkurs bei Almut lernst du mit Nadel und Faden und mit vielen verschiedenen Stoffen umzugehen. Wir nähen kleine Kissen, Mützen, Federmäppchen und natürlich jede Menge Kuscheltiere und was dir selbst sonst noch einfällt...Nähen macht Spaß!
	15	KREATIVWERKSTATT Du liebst es zu basteln, zu malen und zu zeichnen? Dann bist du in der Kreativwerkstatt genau richtig! Gemeinsam werden wir jede Woche verschiedene kreative Kunstwerke schaffen: es erwarten dich selbstgemalte Bilder, Perlenketten, selbst-gemachter Slime und vieles mehr...

	15	LEDERARBEITEN Hast du ein Händchen für Schönes? Dann bist du bei mir genau richtig. Wir machen unterschiedlichen Schmuck aus Leder. Dabei lernst du verschiedene Techniken wie Flechten, Knoten, Bemalen und Stempeln kennen.
	12	NATURENTDECKER:INNEN Das wollen wir machen: Wir gehen raus und erforschen die Natur an deiner Schule und in der Umgebung. Gemeinsam lernen wir Pflanzen und Tiere kennen, sie zu achten und zu schützen. Dazu machen wir praktisch etwas für den Schutz der Natur. Und wenn das Wetter es nicht zulässt, draußen zu sein, basteln, forschen und experimentieren wir drinnen mit Naturmaterialien. Das solltest du mitbringen: Interesse und Spaß daran, mit anderen Kindern die Natur zu entdecken und zu erforschen. Und wetterfeste Kleidung natürlich!
	15	BEATS & GROOVES (mit Mirko Frank!) Trommeln mit Körper, Geist und Seele! Ob auf Congas oder Djemben, mit dem Schlagzeug oder der Cajon, ob mit Glocken oder Shakern, oder einfach nur mit unserem Körper: in diesem Trommel-Workshop wird auf allem gespielt, was sich zum Grooven eignet. Lasst die Trommeln sprechen und die Rhythmen werden lebendig....

	12	SCHACH König, Dame, Springer, Läufer, Bauer Na? Verstehst du nur Bahnhof oder gehörst du schon zu den kleinen Expert*innen, die wissen, dass es hier um Schach geht? Zusammen mit einem ganz erfahrenen Vereinstrainer lernst du hier im Schachkurs alle Grundlagen zum Schachspielen.
	10	YOGA ...fördert die Körperwahrnehmung, stärkt das Gruppengefühl, verbessert die Koordinationsfähigkeit! Die spielerischen Yoga-Sequenzen fördern und schulen die Konzentration und Motorik und haben eine entspannende Wirkung. Bei geführten Bewegungsabläufen und einfachen Atemübungen erkunden die Kinder ganz natürlich ihren Körper und ihre Umwelt. Dadurch verbessert sich das Körpergefühl und die Körperwahrnehmung. Der Kurs findet in Räumen des Yogastudios Yogawald statt. Die Kinder werden abgeholt und wieder zur Schule gebracht.
	12	MUSEUMSENTDECKER:INNEN Jeden Mittwoch hast du die Möglichkeit das Museum Altona gemeinsam mit einem Guide zu entdecken. In der Wunderkammer wird philosophiert und gespielt und du hörst spannende Geschichten über Altona, das Leben sehr unterschiedlicher Menschen über Jahrhunderte auf dem Land, in der Stadt, am Fluss und auf dem Meer. Der Kurs findet in den Räumen des Altonaer Museums statt. Die Kinder werden abgeholt und wieder zur Schule gebracht.

	24	ST. PAULI FUßBALL Du spielst im Verein Fußball? Oder vielleicht auch nur in deiner Freizeit? Du willst Fußball spielen lernen? Wir, der FC St. Pauli, bieten einen Fußballkurs für Mädchen und Jungen an. Betreut und trainiert werdet ihr von sehr erfahrenen Lizenz-Trainer*innen und Sportpädagog*innen der FC St. Pauli Rabauken. Du kannst an Wettbewerben teilnehmen, die während der Schulzeit stattfinden, und das Fußballabzeichen absolvieren. Die Trainer*innen kümmern sich darum, dass du sicher zum Fischers Park und zurück zur Schule kommst. Der Kurs geht von 13:00 Uhr - 15:00 Uhr.
	15	KLEINE UMWELTSCHÜTZER:INNEN In diesem Kurs entdecken wir spielerisch, wie wir unsere Umwelt schützen können. Wir beschäftigen uns mit wichtigen Themen wie Müllvermeidung, Wasser sparen und dem Schutz von Pflanzen und Tieren. Dabei machen die Kinder spannende Forschungsprojekte draußen in der Natur, beobachten Pflanzen und Tiere, sammeln Müll in der Umgebung und lernen, wie sie im Alltag umweltbewusst handeln können. Neben praktischen Aktionen gibt es viele lustige Spiele und Gruppenaktionen, zum Beispiel: Umwelt-Rallyes: Auf Schatzsuche gehen und Umweltaufgaben lösen Natur-Memory: Pflanzen und Tiere kennenlernen und merken Wasser-Detektive: Wie kommt das Wasser in den Hahn? Kreativ sein in und mit der Natur (Mandalas gestalten)

		Müllsortier-Staffel: Wer sortiert Müll am schnellsten richtig? So macht Umweltschutz Spaß und die wir lernen, wie wir gemeinsam unsere Erde bewahren können.
	8	HOLZWERKEN In diesem Kurs lernt ihr einen kreativen Umgang mit dem Rohstoff Holz. Hier wird gehämmert, gebohrt, gesägt und geleimt. Es wird gezeigt, was mit Holz alles möglich ist und was für wunderbare Eigenschaften es hat. Möchtest du vielleicht ein Piratenschiff bauen oder eine Schatzkiste? Oder möchtest du eine Tierfigur basteln oder sogar einen eigenen Stall? Beim Werken sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt.
	15	TEUTONIA FUßBALL In diesem Kurs gehen wir auf den Fußballplatz an der Kreuzkirche und trainieren und spielen dort gemeinsam. Das Training wird von Trainer*innen von Teutonia 05 angeleitet. Der Kurs ist für alle Kinder gedacht, die bereits Spaß am Fußball-Spielen haben oder Interesse daran haben! Du brauchst Sportsachen und deine Trinkflasche! Die Trainer*innen holen die Kinder in der Schule ab und bringen sie dort auch wieder hin!
	10	TÜRKISCH Merhaba :) Dieser Unterricht/Kurs richtet sich hauptsächlich an Kinder, die zu Hause Türkisch sprechen! Interessierte Kinder, die andere Familiensprachen sprechen, können aber auch daran teilnehmen!

Kurse Jahrgang 3 und 4

Dienstag 14:30 – 16:00 Uhr

Kurs	Plätze	Kursbeschreibung
	20	BAUI Freue dich auf einen Kurs mit ganz viel Zeit für dich. Hier darfst du toben, klettern, spielen. ACHTUNG! Dieser Kurs endet um 16:00 Uhr am Bauspielplatz Ottensen (Am Born 9).
	16	CAPOEIRA Du spielst gerne und magst Musik? Kennst du schon Capoeira? Probiere es einfach mal aus! Hier geht es um die Verbindung zwischen Spiel, Kampf, Gesang, Musik und Tanz. Durch die vielen unterschiedlichen Bewegungen verbessern sich deine Kraft, Geschicklichkeit, deine Körperbeherrschung und Konzentrationsfähigkeit. Und außerdem macht es ganz viel Spaß! Trainiert wird barfuß und in bequemer Sportkleidung.
	10	KREATIVES NÄHEN Im Kreativkurs bei Almut lernst du mit Nadel und Faden und mit vielen verschiedenen Stoffen umzugehen. Wir nähen kleine Kissen, Mützen, Federmäppchen und natürlich jede Menge Kuscheltiere und was dir selbst sonst noch einfällt...Nähen macht Spaß!

	15	KREATIVWERKSTATT Du liebst es zu basteln, zu malen und zu zeichnen? Dann bist du in der Kreativwerkstatt genau richtig! Gemeinsam werden wir jede Woche verschiedene kreative Kunstwerke schaffen: es erwarten dich selbstgemalte Bilder, Perlenketten, selbst-gemachter Slime und vieles mehr...
	15	LEDERARBEITEN Hast du ein Händchen für Schönes? Dann bist du bei mir genau richtig. Wir machen unterschiedlichen Schmuck aus Leder. Dabei lernst du verschiedene Techniken wie Flechten, Knoten, Bemalen und Stempeln kennen.
	12	NATUR- UND TIERFREUND:INNEN Du liebst Tiere und die Natur? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Wir lernen Tierarten kennen und überlegen uns Aktionen, um Tiere und Natur besser zu schützen. Wir stellen Dinge mit natürlichen Zutaten her: Essen, Kosmetik, Schmuck und Geschenkideen. Das solltest du mitbringen: Interesse und Spaß daran, mit anderen Kindern Gutes für Tiere zu tun und mit Naturmaterialien viele wunderbares Sachen herzustellen.
	15	MONSTERBANDE Entdecke das Monster in dir und lass' deiner Fantasie freien Lauf! In diesem Kurs erfinden wir eine Geschichte und machen daraus ein Live-Hörspiel. Ihr seid Autor/in, Geräuschemacher/in, Sprecher/in und Puppenspieler/in in einer Person.

		Werde kreativ und gib deinem Monster eine Stimme!
	11	SCHULGARTEN Kommt in den Garten! Helft mit beim Sähen, Ernten, Gießen, Schneiden, Rupfen, Pflanzen, Sammeln, Sortieren und Essen.
	15	SPIEL & SPAß MIT JOHANNA In diesem Kurs stimmen wir ab, was wir machen. Bei schönem Wetter gehen wir meistens auf einen Spielplatz oder in den „Fischi“. Dort könnt ihr spielen, toben, euch unterhalten und einfach das machen, wonach euch gerade ist. Bei schlechtem Wetter gehen wir auch mal rein, spielen Spiele, chillen, lesen oder basteln. Gerade zur Weihnachtszeit und zu Ostern macht das besonders viel Spaß!
	8	LERNCLUB Diesen Kurs wählst du, wenn du von deiner Lehrerin oder deinem Lehrer dazu aufgefordert wurdest. Natürlich darfst du den Kurs auch freiwillig wählen, wenn du Lust hast, ein wenig zu üben oder einfach noch ein bisschen Zeit haben möchtest, um vielleicht Aufgaben nachzuarbeiten.



12

MÄDCHENTREFF

Liebe Mädchen* aus der 4. Klasse, habt ihr Lust auf Spaß, Spiel, Bewegung und noch viel mehr?! Bei uns im Mädchen*kurs könnt ihr ganz viel Neues ausprobieren. Gemeinsam als Gruppe entscheidet ihr, worauf ihr Lust habt und was ihr machen wollt. Ihr könnt basteln, am Trapez oder auf dem Trampolin turnen, Window Colour malen, werken, kickern oder backen. Oder wollt ihr einfach nur toben? Wir laden euch ein, Spaß zu haben!

Wir Mitarbeiterinnen* des Mädchentreff Ottensen unterstützen und begleiten euch gerne bei euren Projekten oder Fragen zu Pubertät, Körper und was euch sonst noch so interessiert.

Wir treffen uns um 14:30 Uhr auf dem Schulhof bei der Pumpe und gehen dann gemeinsam in den Treff. Nach dem Kurs könnt ihr, mit Einverständnis eurer Sorgeberechtigten, selbstständig nach Hause gehen.

Wir freuen uns auf euch!

Die Mitarbeiterinnen* des Mädchentreff Ottensen

ACHTUNG! Dieser Kurs endet um 16:00 Uhr am Mädchentreff Ottensen (Fischers Allee 95) und ist für Vierklässler*innen wählbar.

mit dem Sternchen (Gendersternchen) hinter dem Wort Mädchen möchten wir alle Kinder ansprechen an diesem Kurs teilzunehmen, die sich als Mädchen fühlen, sich als Mädchen* identifizieren oder als Mädchen* angesprochen werden wollen.

	12	SCHULZEITUNG Wolltest Du schon immer mal wie Karl oder Karla Kolumna Reporter*in sein? Wir führen in diesem Schuljahr die Schulzeitung „Rothe 22 Kurier“ weiter und werden uns dabei nicht nur überlegen, über was wir aus dem Schulalltag schreiben wollen, sondern auch welche Fotos wir dazu machen und wie die Zeitung überhaupt aussehen soll.
	10	COLLAGE Oder... Wie man aus alten Bildern eine neue Welt erschafft. Wir zerschneiden alle möglichen Bilder, die sonst nicht mehr gebraucht werden und kleben sie dann zusammen, sodass eine neue (Bild-)Welt entsteht. Wir brauchen dazu Schere, Kleber und alte Zeitschriften, Postkarten... und ganz viel FANTASIE!!!!
	12	SIEBDRUCK Siebdrucke begegnen dir öfters im Alltag, zum Beispiel auf Kleidung, Tragetaschen oder in der Werbung. Siebdruck ist ein toller Weg, ein Bild auf vielerlei Art, auf etwas anderes zu übertragen. Willst du herausfinden, wie ein Bild auf ein T-Shirt oder eine Tragetasche kommt? Hast du Lust, dein eigenes Bild zu entwerfen und es auf Papier oder Stoff (T-Shirt, Turnbeutel etc.) zu drucken? Dann mach mit bei der Siebdruckwerkstatt und ich zeige dir, wie es geht.

	15	MÄDCHENFUßBALL Alle Mädchen, die Lust haben mit Gleichgesinnten Fußball zu spielen, sind herzlich eingeladen!!! Ich freue mich auf Euch!
	12	GRAFFITI In diesem Kurs lernt ihr den sicheren und kreativen Umgang mit der Sprühdose. Wir beginnen den Kurs auf dem Papier und lernen, wie es möglich ist, einen Namen auf verschiedenste Weisen zu schreiben. Danach gehen wir an die Wand und sprühen Bilder, die größer sind als wir selbst. Hier könnt ihr euch kreativ austoben und eure Ideen an die große Wand bringen.
	12	SPIELEWERKSTATT In diesem Kurs wird es spannend, lustig und kreativ: Wir wollen uns Spiele ausdenken und sie auch selbst herstellen. Wir werden also tüfteln und basteln, erfinden und malen und natürlich ganz viel spielen. Wir schreiben die Spielregeln auf und falten schöne Schachteln und Tüten als Verpackung. Die fertigen Spiele könnt ihr in Eure Klassen oder nach Hause mitnehmen.
	15	THEATER In diesem Kurs bekommt ihr einen kleinen Einblick in die Theaterarbeit. Wir entscheiden uns gemeinsam für ein kleines Theaterstück, welches wir dann proben und am Ende des Halbjahres für Eltern, Verwandte und Freunde aufführen werden. Auch bei der Auswahl der Kostüme und des Bühnenbildes könnt ihr mithelfen. Ich freue mich auf euch!



12

PROGRAMMIERKURS

Wie „denkt“ ein Computer? Wir lernen spielerisch Programmieren mit kleinen Projekten und Apps und bauen Schritt für Schritt eigene Mini-Spiele und Ideen.

Kurse Jahrgang 3 und 4

Mittwoch 14:30 – 16:00 Uhr

Kurs	Plätze	Kursbeschreibung
	20	BAUI Freue dich auf einen Kurs mit ganz viel Zeit für dich. Hier darfst du toben, klettern, spielen. ACHTUNG! Dieser Kurs endet um 16:00 Uhr am Bauspielplatz Ottensen (Am Born 9).
	18	RUND UM DEN BALL ...abwechslungsreiche Ballspiele und kleine Challenges. Wir lernen Tricks, trainieren Teamgeist und probieren verschiedene Ballsportarten aus.
	16	CAPOEIRA Du spielst gerne und magst Musik? Kennst du schon Capoeira? Probiere es einfach mal aus! Hier geht es um die Verbindung zwischen Spiel, Kampf, Gesang, Musik und Tanz. Durch die vielen unterschiedlichen Bewegungen verbessern sich deine Kraft, Geschicklichkeit, deine Körperbeherrschung und Konzentrationsfähigkeit. Und außerdem macht es ganz viel Spaß!

		Trainiert wird barfuß und in bequemer Sportkleidung.
	10	KREATIVES NÄHEN Im Kreativkurs bei Almut lernst du mit Nadel und Faden und mit vielen verschiedenen Stoffen umzugehen. Wir nähen kleine Kissen, Mützen, Federmäppchen und natürlich jede Menge Kuscheltiere und was dir selbst sonst noch einfällt...Nähen macht Spaß!
	15	KREATIVWERKSTATT Du liebst es zu basteln, zu malen und zu zeichnen? Dann bist du in der Kreativwerkstatt genau richtig! Gemeinsam werden wir jede Woche verschiedene kreative Kunstwerke schaffen: es erwarten dich selbstgemalte Bilder, Perlenketten, selbst-gemachter Slime und vieles mehr...
	15	LEDERARBEITEN Hast du ein Händchen für Schönes? Dann bist du bei mir genau richtig. Wir machen unterschiedlichen Schmuck aus Leder. Dabei lernst du verschiedene Techniken wie Flechten, Knoten, Bemalen und Stempeln kennen.
	10	BAND WORKSHOP (mit Mirko Frank!) Wir gründen eine Schulband! Wer schon ein Instrument spielt, gerne singt und Lust hat in einer Band zu spielen, der ist in diesem Workshop genau richtig. Wir wollen nicht nur den einen oder anderen Song nachspielen, sondern auch selber komponieren, texten und arrangieren. Und wir brauchen alles, was klingt und

		schwingt: Schlagzeug, Gitarre, Bass, Keyboard, Percussion, Streicher, Bläser, Gesang und, und und...Let's rock!
	12	SCHACH König, Dame, Springer, Läufer, Bauer Na? Verstehst du nur Bahnhof oder gehörst du schon zu den kleinen Expert*innen, die wissen, dass es hier um Schach geht? Zusammen mit einem ganz erfahrenen Vereinstrainer lernst du hier im Schachkurs alle Grundlagen zum Schachspielen.
	10	YOGA ...fördert die Körperwahrnehmung, stärkt das Gruppengefühl, verbessert die Koordinationsfähigkeit! Die spielerischen Yoga-Sequenzen fördern und schulen die Konzentration und Motorik und haben eine entspannende Wirkung. Bei geführten Bewegungsabläufen und einfachen Atemübungen erkunden die Kinder ganz natürlich ihren Körper und ihre Umwelt. Dadurch verbessert sich das Körpergefühl und die Körperwahrnehmung. Der Kurs findet in Räumen des Yogastudios Yogawald statt. Die Kinder werden abgeholt und wieder zur Schule gebracht.
	12	FORSCHER:INNEN IM MUSEUM Jeden Mittwoch hast du die Möglichkeit das Museum Altona gemeinsam mit einem Guide zu entdecken. In der Wunderkammer wird philosophiert und gespielt und du hörst spannende Geschichten über Altona, das Leben sehr unterschiedlicher Menschen über Jahrhunderte auf dem Land, in der Stadt, am Fluss und auf dem Meer. Der Kurs findet in den Räumen des Altonaer Museums statt.

ACHTUNG! Dieser Kurs endet um 16:00 Uhr beim Altonaer Museum.



15

LESECLUB

Hast du Lust Geschichten zu erzählen? Geschichten in Wörtern und mit vielen Bildern? Das Kinderbuchhaus im Altonaer Museum zeigt in der Ausstellung Originale aus Kinderbüchern, also die echten gemalten und gezeichneten Bilder, die uns zum Erfinden eigener Bilder, Geschichten und Gedichte anregen. Dieses Jahr geht es um das Thema ZUSAMMEN und die Fragen: Wann fühle ich mich verbunden? Was ist wirklich wichtig? Was kann ich nur zusammen mit anderen tun? Gemeinsam werden wir zu den Held*innen unserer Geschichten, entdecken Superkräfte und magische Gegenstände und experimentieren mit der Zauberformel zum Geschichtenerzählen: Alles, was du fühlst, siehst, hörst und erlebst, kann mit einer Prise Magie und etwas Fantasie zu einer tollen Geschichte werden! - Wenn du Lust hast, in der Gruppe zu schreiben und zu zeichnen und deine Bild- und Wort-Geschichten mit anderen zu teilen, dann ist dieser Kurs für dich.

ACHTUNG! Dieser Kurs endet um 16:00 Uhr beim Altonaer Museum.



12

AUSDRUCKSMALEN

In diesem Kurs malst du in einem richtigen Malatelier im Stehen an einer Malwand, manchmal auch mit Musik. Wenn du Farben toll findest und einfach malen möchtest, wie du es gut findest, Lust auf große Bilder hast und etwas ganz Neues ausprobieren willst, dann ist dieser Kurs für dich richtig! Und wenn du beim Malen

		Unterstützung brauchst, helfe ich dir gerne.
	12	SCHREIBWERKSTATT Du schreibst gerne? Dann komm doch in die Schreibwerkstatt! Hier dreht sich alles um bunte Buchstaben und tolle Texte: Wir spielen mit Sprache, basteln mit Sätzen und forschen nach besonders schönen Lieblingswörtern. Und natürlich kannst du eigene Texte schreiben: Spannende Abenteuergeschichten, lustige Märchen oder Gedichte - alles ist möglich, Schreiben macht Spaß!
	12	KOCHEN – ABER JETZT MIT KINGA 😊 Wir kochen und backen zusammen in der Schulküche. Du lernst einfache, schnelle Rezepte kennen und wirst beim gemeinsamen Essen feststellen, dass Selbstgekochtes einfach lecker schmeckt! Beim Kochen erfährst du außerdem etwas über die saisonalen Lebensmittel und vieles mehr...!
	15	THEATER In diesem Kurs bekommt ihr einen kleinen Einblick in die Theaterarbeit. Wir entscheiden uns gemeinsam für ein kleines Theaterstück, welches wir dann proben und am Ende des Halbjahres für Eltern, Verwandte und Freunde aufführen werden. Auch bei der Auswahl der Kostüme und des Bühnenbildes könnt ihr mithelfen. Ich freue mich auf euch!



12

ZEICHENTRICK & ANIMATION

Komm' in den Zeichentrick Kurs und erwecke deine eigenen Zeichnungen zum Leben! Hier lernst du, wie Strichmännchen zu laufen anfangen, ein gemalter Ball plötzlich springt und gezeichnete Drachen Feuer speien. Wir lernen die Technik der Animation und setzen diese spielerisch auf unseren iPads um. Zwischendurch werden wir herausfinden, wie es möglich ist, einer Lego-Figur Leben einzuhauchen und am Ende des Kurses hat jedes Kind einen eigenen Film.