

Kurse Jahrgang 1 Dienstag

Dienstag 13:00 – 14:30 Uhr

Bewegungslandschaft (max. 15 Kinder)

Bei diesem Kurs darfst du dich austoben. Die Halle gehört dir! Gemeinsam bewegt ihr euch an Stationen und spielt Sportspiele. Bitte denke an dein Sportmaterial!

Capoeira (max. 15 Kinder)

Du spielst gerne und magst Musik? Kennst du schon Capoeira? Probiere es einfach mal aus! Hier geht es um die Verbindung zwischen Spiel, Kampf, Gesang, Musik und Tanz. Durch die vielen unterschiedlichen Bewegungen verbessern sich deine Kraft, Geschicklichkeit, deine Körperbeherrschung und Konzentrationsfähigkeit. Und außerdem macht es ganz viel Spaß!

Trainiert wird barfuß und in bequemer Sportkleidung.

Dance Mix (max. 15 Kinder)

Hast du Lust auf gute Musik und tanzen?

Gemeinsam mit deiner Kursleiterin lernst du einfache Bewegungen und kleine Choreografien. Am Ende des Kurses habt ihr die Möglichkeit vor Publikum zu zeigen, was ihr gelernt habt.

Naturentdecker mit Thomas (max. 15 Kinder)

Das wollen wir machen: Wir gehen raus und erforschen die Natur an deiner Schule und in der Umgebung. Gemeinsam lernen wir Pflanzen und Tiere kennen, sie zu achten und zu schützen. Dazu machen wir praktisch etwas für den Schutz der Natur. Und wenn das Wetter es nicht zulässt, draußen zu sein, basteln, forschen und experimentieren wir drinnen mit Naturmaterialien.

Das solltest du mitbringen: Interesse und Spaß daran, mit anderen Kindern die Natur zu entdecken und erforschen. Und wetterfeste Kleidung natürlich!

Kunstwerkstatt (max. 15 Kinder)

In diesem Kurs sind wir tolle Künstler und werden gemeinsam Tiere, Sterne, Figuren und vieles mehr herstellen. Die Kunstwerkstatt erwartet Dich mit deinen spannenden und kreativen Ideen.

Schach mit Kay (max. 8 Kinder)

König, Dame, Springer, Läufer, Bauer
Na? Verstehst du nur Bahnhof oder gehörst du schon zu den kleinen Experten, die wissen, dass es hier um Schach geht?
Zusammen mit einem ganz erfahrenen Vereinstrainer lernst du hier im Schachkurs alle Grundlagen zum Schachspielen.

Türkisch

Dieser Unterricht/Kurs richtet sich hauptsächlich an Kinder, die zu Hause Türkisch sprechen!

Interessierte Kinder, die andere Familiensprache sprechen, können auch dran teilnehmen.

Let's play together

Du spielst gerne Gemeinschaftsspiele und magst die englische Sprache, dann ist dieser Kurs genau was für dich. Wir werden tolle Spiele spielen und auch gemeinsam Spielideen entwickeln, die ihr dann gemeinsam mit euren Freunden und eurer Familie spielen könnt. Als ein Bonus lernen wir auch neue Begriffe auf Englisch kennen. Ich freue mich auf dich.

Änderungen vorbehalten

Kurse Jahrgang 1 Mittwoch

Mittwoch 13:00 – 14:30 Uhr

Baui (max. 20 Kinder)

Freue dich auf einen Kurs mit ganz viel Zeit für dich. Hier darfst du toben, klettern, spielen.

Beats and Grooves

Trommeln mit Körper, Geist und Seele!

Ob auf Congas oder Djemben, mit dem Schlagzeug oder der Cajon, ob mit Glocken oder Shakern, oder einfach nur mit unserem Körper: in diesem Trommel-Workshop wird auf allem gespielt, was sich zum Grooven eignet. Lasst die Trommeln sprechen und die Rhythmen werden lebendig....

Bücherzauber (max. 15 Kinder)

In dem Kurs "Bücherzauber" gehen wir in die Bücherhalle Altona. Dort bekommt ihr jede Woche eine neue Geschichte vorgelesen. Nachdem ihr die Geschichte gehört habt, gibt es eine dazu passende kreative Idee.

Wir malen, schneiden, kleben, falten oder nähen.

Hapkido (max. 15 Kinder)

Kicks zum Himmel oder weich wie eine Katze zu fallen sind ebenso Bestandteile des Trainings wie Handtechniken, Meditation, Atemübungen und der Spaß an Bewegung. Shinson Hapkido wurde aus den traditionellen Selbstverteidigungs- und Heilkünsten Koreas entwickelt und stärkt die körperliche Kraft und das Selbstvertrauen. Im Vordergrund steht das Trainieren miteinander und die Achtung vor sich selbst und anderen. Bitte bring eine Trainingshose und ein T-Shirt mit! Wir trainieren barfuß!

Die Kinder werden nicht pünktlich um 14:30 Uhr zurück in der Schule sein. Aufgrund des Weges von der Friedensallee ist mit den Kindern gegen 14:45/15:00 Uhr zu rechnen.

Kreatives Nähen mit Almut (max. 15 Kinder)

Im Kreativkurs bei Almut Middel lernst du kleine Geschenke, Täschen oder einfache Kostüme zu nähen.

Kursabmeldung

Bitte wählen Sie diesen Kurs, wenn Ihr Kind vom Kursnachmittag abgemeldet werden soll!

Lederarbeiten mit Gil (max. 15 Kinder)

Hast du ein Händchen für Schönes?
Dann bist du bei mir genau richtig. Wir machen unterschiedlichen Schmuck aus Leder. Dabei lernst du verschiedene Techniken wie Flechten, Knoten, Bemalen und Stempeln kennen.

Spiel, Spaß und Entspannung (max. 15 Kinder)

Wir werden in diesem Kurs Spiele spielen und Spaß haben, Geschichten hören und erzählen. Wir begeben uns auch mal auf kleine Traumreisen und machen Entspannungsübungen. Wer Lust hat kann malen oder basteln, zum Beispiel kleine Geschenke für deine Liebsten.

Yoga im Yogawald....(max. 8 Kinder)

... fördert die Körperwahrnehmung, stärkt das Gruppengefühl, verbessert die Koordinationsfähigkeit

Die entspannende Wirkung von spielerischen Yoga-Sequenzen fördern und schulen die Konzentration und Motorik. Bei geführten Bewegungsabläufen und einfachen Atemübungen erkunden die Kinder ganz natürlich ihren Körper und ihre Umwelt. Dadurch verbessert sich das Körpergefühl und die Körperwahrnehmung.

Der Kurs findet in Räumen des Yogastudios Yogawald statt. Die Kinder werden abgeholt und wieder zur Schule gebracht.

Änderungen vorbehalten